



夏日排毒比賽#1

爲何要排毒？ & 極速爆汗HIIT!



題目：夏日排毒比賽#1 -

排毒啟動的重要性 & 極速爆汗HIIT!

日期：2024年6月15日（星期六）

健康資訊主講：Frankie，運動主講：Jason

時間：下午2時30分

形式：現場

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。